

## Spanish

**Sabemos que la mayoría de gente que se enferman con este virus se recupera sin necesidad de ver a un doctor.** Sabemos que es muy difícil estar enfermo lejos de su hogar y su familia. Nosotros vamos a continuar llamándole lo más que podamos. Trataremos de llevarle suministros.

Es muy importante separarse de sus compañeros. **No debe salir de su cuarto excepto para ir al baño.** Si tiene Ud. una máscara, debe llevarla cuando salga de su cuarto. Si es posible, debe quedarse en un cuarto solo o con otros trabajadores con los mismos síntomas. Si hay dos o más baños, debe mantener uno que usen solo las personas que tienen los síntomas de este virus. Es mejor que sus compañeros dejen comida y bebida afuera de su puerta en vez de que Ud. use la cocina.

**Ud. puede participar en sus actividades rutinarias cuando ha cumplido con TODOS los 3 requisitos abajo:**

- Estar sin fiebre por 72 horas sin la necesidad de usar medicina para reducir la fiebre
- Has sido por lo menos 7 días desde que empezaron sus síntomas
- Y ya no tiene síntomas respiratorios.

**Si Ud. se siente peor y tiene dificultad respirar o si se siente tan débil que no pueda caminar sin ayuda, debe llamar a 9-1-1 para ir a la sala de urgencias.** Tiene que avisar al operador de 9-1-1 sobre sus síntomas y que posiblemente tenga el coronavirus para que ellos y el hospital pueden prepararse.